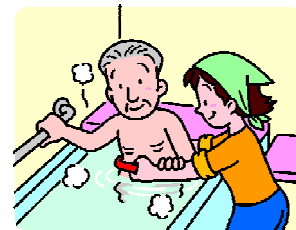


## 訪問入浴

### 冬場(寒い日)のお風呂の入り方

寒い日にはあったかいお風呂に入って芯からあたたまりたいところですが、高齢者の方には入浴時に気をつけないといけない点があります。ポイントをまとめてみました。



#### ◆心臓に負担のかからない入浴法

1. まず浴室を20度ほどに暖めておく。(部屋～脱衣所～浴室間で温度差があまりないように。)
2. コップ一杯の水を飲んでから入る。
3. かかり湯をしてから、41度以下のお湯に浸かる。41度が重要な温度。
4. 肩までは浸からず、半身浴をし、タオル等を肩に掛けてかけ湯をして温まる。
5. あがる時は急激に立ち上がらず、浴槽に腰掛けたり、手摺を持って上がる。
6. 浴槽から出た直後は、心拍数は上昇したままでも血圧が急低下するので、15分ほど安静に。

#### ◆肌にやさしい入浴法・・・冬場は皮膚のかゆみもつらく感じます。



1. 38～40度くらいのぬるめのお湯につかる。(熱すぎると刺激になってかゆみが増す。)
2. タオルやスポンジでこするよりは素手でやさしく体を洗うほうがいい。石鹸は弱酸性で。  
\*かゆみ対策入浴以外に気をつける点は刺激物摂取を控えること、肌に接する衣類も注意を払う。理想的なのは木綿製吸湿性が高いもの。

## ゆうあい祭り益金の使途についてのご報告

皆様のご協力によりまして2010年度ゆうあい祭りでは総額339,140円の収益金がありました。この収益金の使途といたしまして、今年度はご利用者のために次の備品を購入させていただきました。

グループホーム・小規模多機能ホーム ふきのとう      ベッド2台  
小島新開の家デイサービスセンター      ベッド2台 (写真 下)

また、ゆうあいホームでは、ご利用者の皆様からのご意見で、来客用スリッパを清潔に保つために従来のスリッパの重ね置きをやめ、館内でも滑りにくいサンダルに取替え、来客用の下駄箱に置くとともに、定期的にサンダルの洗浄を行うようにしました。

これらの費用として下記の通り使用させていただきましたのでご報告いたします。なお、残額につきましては次年度に繰り越し、2011年度の収益金と合わせて、ご入所者への処遇改善に必要な備品の購入等に使用させていただくよう新実行委員長の下、検討を始めております。ゆうあい祭りが地域の皆様との楽しい交流の場となるとともに施設入所者の皆様への一層のサービス向上に役立つものとなりますよう職員一同努力いたしますので、新年度のゆうあい祭りにも皆様のご協力をどうかよろしくお願い申し上げます。(2010年度ゆうあい祭り実行委員会)

ベッド 購入費用 (4台分)	¥171,246
ゴムサンダル (20足)	¥13,960
デイサービスご利用者用履物保管ラック	¥3,980
合計	¥189,186

