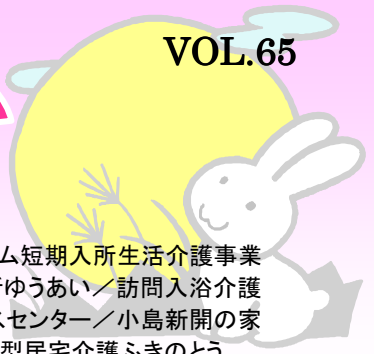


ゆうあい、

VOL.65



特別養護老人ホーム ゆうあいホーム／大竹市養護老人ホーム ゆうあいの里／ゆうあいホーム短期入所生活介護事業所／デイサービスセンターゆうあいホーム／訪問介護事業所ゆうあい／居宅介護支援事業所ゆうあい／訪問入浴介護事業所ゆうあい／訪問看護事業所ゆうあい／介護タクシーゆうあい／小島新開の家デイサービスセンター／小島新開の家デイサービス事業所／認知症対応型共同生活介護グループホームふきのとう／小規模多機能型居宅介護ふきのとう
発行 社会福祉法人広島友愛福祉会 大竹市玖波4-8-8 TEL 0827-57-7500 発行責任者 立山道男

夏の疲れを撃退！脳にも栄養を

異常なまでの暑さが続いた今夏。何よりも健康への影響が気になりますね。少しずつ暑さも和らぎましたので、そろそろ体も脳も夏のだるさを吹き飛ばすようにフル稼働させてください！

今回は“ある決まりにしたがって並んでいる数（数列）”を取り上げてみました。簡単なものからちょっぴり難しいものまで並べてみましたので、少しの時間おつきあいください。

① 1, 3, 5, , 9, 11 ...

② 1, 4, 7, , 13 ...

③ 1, 4, , 16, 25, 36 ...



ウォーミングアップ完了。①は奇数が1から順に並んでいますので7ですね。②は前の数と後ろの数の差が3になっていますから10です。③は2乗の数（平方数）が並んでいますから、3の2乗の9が入ります。いかがでした？③の問題は小学生での正答率がグンと下がる問題です。2乗（同じ数を2回かける）することを学んでいないから無理ありませんね。では、次の問題に挑戦してください。

④ 0, 1, 1, 2, 3, 5, 8, , 21 ...

⑤ 2, 1, ... $\frac{2}{3}$, $\frac{1}{2}$, , $\frac{1}{3}$

④はフィボナッチの数列と呼ばれるもので、前の2つの数を足したものが後ろの数になります。

$0 + 1 = 1$ 、 $1 + 1 = 2$ 、 $1 + 2 = 3$ 、 $3 + 5 = 8$ 。よって には $5 + 8 =$ 13が入ります。

⑤は広島市内の私立中学の入試問題で、当時の私がわからなかった問題です

（解けなくて悔しかった問題って40年経った今でも覚えているものですね）。

食欲の秋。体にも脳にもたっぷり栄養を与えて、夏の疲れが出ないようにご注意ください。
皆様のご健康をお祈り申し上げます。 （瀧口 年彦）

⑤の答えは $\frac{2}{5}$