

## ゆうあいホーム デイサービス



### おやつ作りました！！

たこやき器でホットケーキの粉を使い鈴カステラを作りました。混ぜ方で膨らみ具合も違い、中には金時豆や抹茶の粉、ココアの粉を入れ皆さん思い思いのおやつ作りにチャレンジです！！

出来上がりには「美味しいね！」「まだ食べれるよ！」と皆さんどんどん美味しく口に運んでおられました。

今度はどんなおやつ作りにしようかな？

デイサービス（末永 環）



## ゆうあいの里

### 脳リハ教室

現在のゆうあいの里は、自立の方から要介護の方まで幅広くおられます。一日の過ごし方も人それぞれ。タクシーを呼んで外出される方もいらっしゃいますが、日中をどう過ごしたら

いいの か 思いつかず自室にこもりがちの方も見受けられます。

ゆうあいの里が始まった当初に行っていたというデイサービスのお部屋だった場所を余暇活動スペースによみがえらせました。少人数で楽しく活動のできる場を目指すべく、4月に作ったゆうあいの里桜も壁に飾りました。これから季節の飾り花づくりのような入居者のみなさんと一緒に創っていきたく。。。。と考えています。

訪問看護スタッフさんによる脳リハ教室が開かれています。ある日の教室にお邪魔してみました。10人程度の参加者は輪になって体操

をしたり、なつかしい歌を歌います。体操の時は“この動作で鍛える筋肉は〇〇です～”と訪問看護スタッフから詳しく指導つき。足をあげたまま地面につけずに50カウントできるか？。。意外と(?)みんな平気な顔。笑い声がずっと聞こえる時間でした。

(中田江津子 高野千春)



©runiro

