

ファミリープールに行ってきました～

小島新開の家 障害者デイサービス

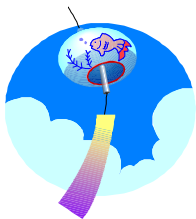
7月10日(月)小島新開の家障害者デイサービスの社会体験プログラムで、利用者8名引率4名が**広島市中央公園ファミリープール**を利用しました。

天気は、晴れ時々曇り。絶好のプール日和に、参加者の皆さんもプールはまだ?と待ち遠しそう。プールに到着後さっそく水着に着替えてプールサイドへ。



ファミリープールにはいくつかのプールがありますが、その中でも**流れるプール**が大人気。準備体操の後、車イスの方もシャワーチェアに乗ったままスロープで水の中へ。

まだ夏休み前で利用者も少なくゆったりと利用でき、社会体験の目的の「マナー(規則)を守る」を体験するとともに、プールの楽しさを満喫することができました。これからいろんな公共施設を利用し、利用者の皆さんと様々な体験をしたいと思います。(三浦 高敬)



今年も夏がやって来ました!

小島新開の家 高齢者デイサービス

「夏」といえば、「暑い」「寝苦しい」という声が多く聞かれますが、今年の夏も本当に暑いですね。



はっきり言って、私は夏が大嫌いです。不用意にため込んでしまったお腹のたるみもそうですが。。とにかくよく汗をかいてしまうので、できれば足早に通り過ぎてくれないかなと思います。

ですが、この暑さのおかげで小島新開の家高齢者デイサービスの「**なごみ茶屋**」は盛況でした。**クリームぜんざい**と**わらびもち**などが人気で「**こういう時期はとていいね**」との声を頂く事ができました。その他、水まんじゅう、

水ようかん、カルピスなど夏ならではのメニューにて楽しく過ごす事ができました。

なごみ茶屋以外でも夏を意識したのが、カレンダー作りです。毎月カレンダーを作成しておりますが、8月は写真のように**盆踊り**や**花火**を飾っています。踊り手の浴衣も一つ一つ柄が違い、目にも楽しいものになりました。配置など利用者の皆さんで決められ1つしかないカレンダーとなりました。



夏は嫌い、でも夏だからいいものを思う、この頃です。(角谷 幸一)