

## ゆうあいホーム(本館)

皆様、あけましておめでとうございます。今年もどうぞよろしくお願ひいたします！

1月22日(日)にはホームの新年会を予定しております。昼食時にはみなさんと鍋を囲んでわいわいと楽しく食事ができればと思っています。

昨年末は全国的にも12月としては珍しいくらいの積雪量がありました。写真に残してないのが惜しいのですが、ホーム中庭にケアスタッフが大きな雪だるまを作っていました。

かなり長い期間、雪だるまの形をとどめていて、寒さの厳しさをガラス越しに感じることとなりました。(寒さは厳しくとも、雪だるまはチャーミングな表情をしてました！)



毎年、この時期になると風邪やインフルエンザの感染が心配事項にあがります。日頃の手洗いとうがい が重要な予防策となるので、ホームのお年寄り職員一同はもちろん気をつけてまいります。

ご面会にお越しの皆様も充分用心していただきますようお願い申し上げます。(高野 千春)

## ゆうあいホーム(新館)

新館では、食堂から宮島や瀬戸の海を眺めることが出来ます。今年の初日の出は、7時30分過ぎに宮島の沖より真っ赤な太陽が昇りました。立派なご来光に歓声をあげ、手を合わせて今年一年の健康と幸せを祈りました。

昼食時には、施設長から一人一人にお屠蘇をついでいただきました。

三が日の朝食はおせちの盛り合わせで、2日の昼食はお雑煮でした。2日からの初湯は柚子湯を楽しみました。

お正月の3日間は、テレビも駅伝などがあり、元旦は中国電力を応援したのですが残念ながら2位でした。

1月には初詣に大瀧神社に行きます。年末もクリスマス会を行ない、フォークダンスや入居者のお孫さんの歌りハビリなどで楽しみました。今年も干支の飾り(戌の絵馬)を職員で手作りし、入居者のクリスマスプレゼントにしました。

大晦日には、少し伸びてしまいましたが年越しそばもいただきました。施設にいるとなかなか季節がわかりにくいかもしれませんが、各階で壁面を季節に合わせて飾ったりし、少しでも季節を感じていただければと思います。(本多 真弓)



あけまして  
おめでとう  
ございます

