

踊りました！フォーリダンス！

～デイサービス～

筋力低下予防として、リズムに乗って明るく楽しく体を動かすために、**フォークダンス**を取り入れました。

10月25日に中川よしこ先生のフォークダンス教室の方が来てくださいました。玖波公民館で月2回の練習を重ねておられる皆さんです。綺麗な衣装を着られた皆さんの演技を見た後、今度は利用者さんと簡単な動作からゆっくりと曲に合わせてのダンスとなりました。先生のパワーのあるわかりやすいご指導により体を動かしましたが、最初はテンポに乗れず戸惑っておられた利用者さんも少しずつリズムに乗って張り切って参加しておられました。

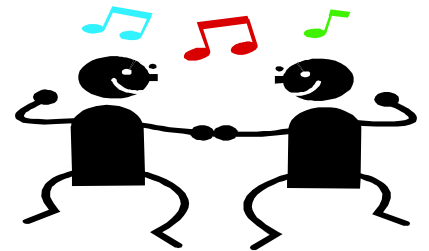


目を輝かし「昔をおもいだしたよ！」「動きが早くてえらかったー」「また、踊りたいね。」等、感想を言われてました。グループの方も「踊る事は楽しいです。皆さんの前で踊るのはとても、勉強になります。」「ご利用者さんとの触れ合いを大事にしています。」と

の言葉を頂きました。

また、今度一緒に踊れる日を楽しみにしています。ありがとうございました。これからも楽しい踊りをお願いします。

(未永 環)



「リフレッシュデイサービスに加わって…」

10月より、リフレッシュデイサービスを担当することになりました甲野です。

リフレッシュデイとの関わりは、今から5年前にリフレッシュデイが始まった当初の半年ほど、担当をさせて頂いた事があります。

参加者の中には、懐かしい方や新しくお会いする方などおられますが、早く参加されておられる皆様となじみの関係がとれるようにして行きたいです。

体は大きいですが、まだまだ未熟な点が多く、参加されておられる皆様のご協力を頂きながら、楽しく和気あいあいと勤めていきたいと思っています。

これからよろしくをお願いします。(甲野 雄司)

